

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 14-02-2022 đến ngày 19-02-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	SỮA ELLAC GROW (MG)	NUI THỊT CÀ RỐT Tráng miệng: DƯA HẤU NƯỚC CHANH	CHÁO GÀ ĐẬU XANH	
Thứ 3	SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: SALAD SƠN NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT NƯỚC TƯƠNG NƯỚC CAM THANH LONG	Xế: HỦ TÍU TÔM THỊT SALAD	
Thứ 4	SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: MỒNG TƠI NẤU THỊT Mặn: TÔM RIM THỊT Tráng miệng: ĐU ĐỦ NƯỚC TẮC	HOÀNH THÁNH THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 5	SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: CARI CÁ DIỀU HỒNG Tráng miệng: CHUỐI CAU NƯỚC CHANH	BÚN RIÊU CÀ CHUA	
Thứ 6	SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: THỊT KHO TRỨNG Tráng miệng: THANH LONG NƯỚC CHANH DÂY	PHỞ BÒ RAU THƠM	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: